

2) A BŰNBEVALLÁS

A bűnbocsánat szentségéhez tartozik a bűnök bevallása is. Ebben feltárjuk lelkünket a pap előtt, aki Krisztus személyét képviseli és ítéletet mondhat a Tőle kapott hatalmánál fogva a bűnök megtartására vagy feloldozására vonatkozólag.

1. A bűn ugyanis Istentől való elfordulás, tehát Tőle kell kérnünk a bocsánatot. Önmagát senki sem oldozhatja fel, csak Isten vagy az, aki tőle erre hatalmat kapott. Jézus Krisztus megbocsátotta az emberek bűneit. Apostolainak pedig úgy adta meg ezt a hatalmat, hogy maguk ítéljék meg, méltó-e a bűnös a bocsánatra: „Akinek megbocsátjátok bűneit, az bocsánatot nyer, s akinek megtartjátok, az bűnben marad”. Az apostolok csak akkor élhetnek ezzel a hatalommal, ha az emberek megvallják nekik bűneiket és bánatukról is bizonyosságot tesznek.

2. A bűnös a bűn elkövetésével Egyházának is ártott, ezért vele is ki kell engesztelődnie. A feloldozó pap az Egyházat képviseli, általa fogadja vissza bűnbánó gyermekét Isten népének eukarisztikus közösségébe.

3. A pap feloldozó szava bizonyosága annak, hogy Isten elfogadta bűnbánatunkat és Egyháza által megbocsát nekünk. Ez a bizonyosság békét és nyugalmat teremt az ember szívében. De a gyónó számára az is lelki megnyugvást jelenthet, ha a gyóntató személyében megértő és segítőkész papra talál, aki előtt bizalommal feltárhatja lelkét, elmondhatja nehézségeit és így mintegy kibeszélve magát, megkönnyebbül.

a.) A gyónás feltételei

A gyónás bűnök bevallása feloldozás céljából egy erre felhatalmazott pap előtt.

Gyónásról tehát csak akkor lehet szó, ha a bűnbevallás feloldozás céljából történik. Aki csak tanácsot kér egy paptól, nem végez gyónást.

b.) A bűnbevallás tulajdonságai

Tulajdonságait tekintve a gyónás legyen: őszinte, titkos, élő szóban történő és teljes.

1. A gyónásnak őszintének kell lennie, hogy a gyóntató helyesen ítélhesse meg gyónója lelkiállapotát. Az őszinte gyónás ellen vét, aki valamelyik súlyos bűnét elhallgatja vagy a pap kérdésére letagadja. Az ilyen bűnbevallás nem éri el a célját, a gyónás érvénytelen és meg kell ismételni.

A gyóntató kérdésére mindig őszintén kell válaszolni, ha a bűn tisztázása miatt kérdez. Jogosan kérdez a gyóntató – és kötelessége is kérdezni – az állapot és hivatásbeli kötelességek tárgyában (pl. a munka vagy tanulás becsületes végzéséről stb.).

2. A gyónásnak titkosnak kell lennie. Ha csak nyilvános bűnbevallással tudnánk megszabadulni titkos bűneinktől is, ez igen nagy nehézséget jelentene számunkra. Nyilván ezért tért át az egyházi gyakorlat az egyéni kiengesztelődés módjára, ahol az egyházi közösséget csak a feloldozó pap képviseli.

Olyan esetben, ha a gyóntató nem ismeri a gyónó nyelvét, elég ha az valamilyen jelét adja gyónási szándékának és bűnbánatának.

3. A bűnbevallás történjék élő szóban. Ez következik az Egyház gyakorlatából, valamint a feloldozás természetéből is, amely a gyónó és a gyóntató személyes és közvetlen érintkezését kívánja meg.

4. A gyónás legyen teljes. Megkülönböztetjük a gyónás szükséges ill. szabad „anyagát”. A gyónás szükséges anyaga a halálos (súlyos) bűn, szabad anyaga pedig a bocsánatos bűn.

c.) A bűnbevallás teljessége

A bűnbevallást illetően kétféle teljességről beszélhetünk. *Objektíve* azaz tárgyilag teljes a gyónásunk akkor, ha minden elkövetett és addig föl nem oldozott súlyos bűnünket meggyónjuk, tehát semmi sem marad ki, ami a bűnbevallás szükséges anyagához tartozik. Előfordul azonban, hogy feledékenység miatt néhány bűn bevallását elmulasztjuk. Ilyenkor is beszélhetünk a gyónás teljességéről, *ui. szubjektíve*, azaz alanyilag teljes a gyónása annak, aki komolyan megvizsgálta lelkiismeretét és őszintén gyónt.

Akinek a gyónása után jutott eszébe valamilyen súlyos bűn, annak kötelessége azt a következő gyónásban megvallani.

Mit kell tehát meggyónni, hogy alányilag teljes legyen a gyónás?

1. Minden halálos bűnt, amelyek még nem kaptak fölloldozást vagy nem kellőképpen gyóntunk meg. Bűnt szándékban is el lehet követni nemcsak tettel. Némely esetben világosan meg kell mondani, hogy tényleg bekövetkezett-e a kívánt eredmény pl. lopásnál, amikor kártérítési kötelezettség is fennáll.
2. Meg kell mondani azokat a súlyosbító körülményeket is, amelyek miatt a bocsánatos bűnökből halálos bűn lesz.

d.) A gyónás szükséges és szabad megisméltése

Ha a gyónás valamilyen ok miatt érvénytelen volt meg kell ismételni. Az érvénytelenség bekövetkezhet a gyónó hibájából, mert nem vizsgálta meg eléggé lelkiismeretét, vagy nem volt kellő bánata, erősfogadása, vagy mert súlyos bűnét kihagyta, kérdésére letagadta.

A gyónást szabad megisméltetni akár részben, akár egészében valamilyen okból: pl. hogy Istent engeszteljük ismételten bocsánatot kérve bűneinkért, vagy, hogy magunkat jobban megismerjük s még komolyabb bánattal és erősfogadással küzdhetünk bűneink ellen.

Az egyetemes gyónás a régebbi gyónások részbeni vagy teljes megisméltése. Kiterjedhet egy bizonyos időre vagy bizonyos bűnökre.

Ilyen bűnvallomást végezhetnek, sőt ajánlatos azoknak:

1. Akik komolyan kételkednek abban, hogy jól gyóntak-e eddig, vagy az előző gyónásuk érvényes volt-e. Ilyenkor teljes gyónást kell végezniük;
2. akik közeli bűnveszélyben vannak, vagy gyakran visszaesnek ugyanabba a bűnbe, hogy erőt merítsenek a bűn leküzdéséhez;
3. akik életveszélybe kerültek, ha van erre idő;
4. akik új életformát kezdenek: szerzetbe lépéskor vagy házasságkötéskor stb.

Feladat: Olvasd el a fent leírtakat és gondolkozz el rajtuk!
Az aláhúzott részeket másold be a füzetedbe!

Jó munkát!