

Szia Dominik!

Kérem szépen a kivastagított szöveget bemásolni a füzetbe, a többit olvasni!

Jó munkát!

A LELKIISMERET-VIZSGÁLÁS

A lelkiismeret-vizsgálás nem része ugyan a bűnbocsánat szentségének, de egyrészt szükséges feltétele annak, hogy bűnbevallásunk – szubjektíve – teljes legyen, másrészt nélkülözhetetlen eszköze a keresztény ember önnevelésének. A lelkiismeretünk megvizsgálásakor ugyanis

1. **megismerjük önmagunkat.** Ez csak úgy lehetséges, ha elfogulatlanok vagyunk magunkkal szemben. Igazi önismeretre azonban csak Isten kegyelmi segítségével juthat el az ember. Ezért jó, ha a gyónási előkészületünket a Szentlélek megvilágosító kegyelmének kérésével kezdjük.
2. **tudatosítjuk és átéljük belső szabadságunkat.** A lelkiismeretvizsgálatkor ugyanis rájövünk arra, hogy jobban is cselekedhettünk volna, és a bűnt elkerülhettük volna.
3. **megvizsgáljuk tetteinket, egész magatartásunkat,** összehasonlítva a keresztény erkölcsi élet legfőbb normájával: Jézus Krisztus életpéldájával.

Így tudjuk eldönteni, hogy milyen bűnöket követtünk el, s hogy azok mennyire voltak súlyosak.

Az alapos lelkiismeret vizsgálatkor megismerjük hibáink gyökerét is: természetünket, hajlamainkat és így eredményesebben tudunk küzdeni bűneink ellen.