

TESTNEVELÉS

3.O.

MÁRCIUS 22 – 26.

Kedves Gyerekeim!

Ezen a héten ezt az egyszerű, de nagyszerű ugróiskolát küldöm Nektek.

„Felrajzolhatjátok” az udvaron, teraszon, esetleg otthon a lakásban ragasztószalaggal.

Szeretném, ha elvégeznétek az összes gyakorlatot!

<https://www.youtube.com/watch?v=qwPrzKVQS6Y>

Jó testmozgást kívánok Nektek!