

Kedves Gyerekek!

Mozogjunk egy kicsit!

A következő két feladatban pörgetni kell a szerencsekeréken. Amit kipörgettek, azt a feladatot kérlek, benneteket végezzétek el. Mind a két feladatban 10x 10x legyetek szívesek pörgetni és elvégezni a gyakorlatokat!

Visszaküldeni itt most nem kell semmit, bízom bennetek, hogy szépen, ügyesen teljesítitek a feladatot!

Egészségetekre!

Roberta néni ☺

<https://wordwall.net/hu/resource/940491/testnevel%c3%a9s/kondicion%c3%a1lis-k%c3%a9pess%c3%a9gek-fejleszt%c3%a9se>

<https://wordwall.net/hu/resource/938836/testnevel%c3%a9s/saj%c3%a1ttests%c3%balyos-gyakorlatok>