

# TESTNEVELÉS

2.O.

MÁRCIUS 16 – 19.

**Kedves Másodikosaim!**

**Találtam Nektek egy aranyos videót azért, hogy otthon is mozogjatok!**

**Remélem szívesen elvégzitek a gyakorlatokat! /Testvéreket is bevonhattok!/  
Ha van kedvetek, készíttessetek felvételt nekem erről és küldjétek el messengeren! /Ez nem kötelező!/  
  
  
[https://www.youtube.com/watch?v=82w2QilN\\_7g&list=PL\\_pjtNg2FxAo2jfFWaiRBzapepDbfv03Q](https://www.youtube.com/watch?v=82w2QilN_7g&list=PL_pjtNg2FxAo2jfFWaiRBzapepDbfv03Q)**

**Kellemes testmozgást kívánok Mindenkinek!**

**Csilla néni**